

Поликлиника

Кабинет функциональной диагностики

## Велоэргометрия

Велоэргометрия самый распространенный и оптимальный тест для оценки тяжести уже имеющихся заболеваний сердца, а также диагностики и первичного выявления СКРЫТЫХ заболеваний сердечно-сосудистой системы.

### Подготовка к велоэргометрии:

- При себе иметь полотенце, носки, спортивные брюки, удобную обувь очки (при плохом зрении), воду без газа;
- Мужчинам сбрить волосы на груди для постановки электродов;
- В день исследования за 1-2 часа до ВЭМ - легкий завтрак;
- Перед исследованием с утра не курить!
- Ограничение веса пациента до 118кг (инженерное требование);
- Перед кабинетом пациентам отключать мобильные телефоны.

Невыполнение перечисленных требований является основанием для перенесения нагрузки на другой день.

### **Противопоказания:**

- Острый период инфаркта миокарда;
- Нестабильная стенокардия;
- Высокая артериальная гипертензия (выше 200/100 мм.рт.ст.);
- Некомпенсированная застойная сердечная недостаточность;
- Острый миокардит, перикардит;
- Серьезные нарушения ритма и проводимости;
- Острое инфекционное заболевание, сопровождающееся лихорадкой;
- Тяжелые цереброваскулярные заболевания (инсульт);
- Активный тромбофлебит;
- Тромбоэмболия легочной артерии;
- Выраженная дыхательная недостаточность;
- Выраженная гипотония со склонностью к обморокам;
- Аневризмы крупных сосудов;
- Болезни крови;
- Злокачественные опухоли;
- Многоклапанные пороки сердца;
- Заболевания, при которых физическая активность должна быть ограничена.

После проведения велоэргометрии пациенту дается заключение о наличии или отсутствии скрытой ишемии миокарда, реакции АД на физическую нагрузку, своевременности восстановления показателей гемодинамики, а также о допустимом уровне физической нагрузки.