

## Памятка пациенту по подготовке к колоноскопии.

Надо купить в аптеке препарат **МОВИПРЕП** и суспензию **ЭСПУМИЗАН**.

**НЕЛЬЗЯ ОЧИЩАТЬСЯ КЛИЗМАМИ !!!!** тел 8 (3012) 430-111

Если у пациента хронические запоры бесплаковую диету нужно начать за 5 дней до колоноскопии.

В этот период нужно продолжить прием слабительного препарата Форлакс по 1 пакету в день

### **Бесплаковая диета у пациентов с запорами 5 дней; без запоров – 3 дня**

<b>Разрешено</b>	<b>Запрещено</b>
<b>Вся белковая пища:</b> кисломолочные продукты, нежирный творог, сыр, отварное мясо, рыба, птица нежирных сортов, сливочное масло, майонез, макаронные изделия, манную кашу, яйца, сухое печенье, крекеры, сдоба без кунжута и мака, сухари из белого хлеба, желе, мед, сахар. <b>Жидкости:</b> прозрачные бульоны, компоты без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, вода, чай без молока.	<b>Вся растительная пища:</b> Все свежие овощи, грибы, зелень и корнеплоды, капуста, фасоль, горох, соя, крупы: кукурузная, ячневая, пшеничная, перловая, коричневый рис, овсянка, гречка. Ржаной, белый, отрубной хлеб и сдобу. Цельное молоко и молочные продукты. Любые жаренные с корочкой блюда. Консервы, копчения, маринады. Слишком острые и соленые блюда. Орехи, семечки. Жирные и жилистые сорта мяса, сала, колбасы. <b>Жидкости:</b> Окрашенные соки, алкоголь, газированные напитки, молоко и молочные продукты Квас, пиво, вино

### **1. Как приготовить раствор препарата МОВИПРЕП?**

<b>Для приготовления первого литра:</b>	<b>Для приготовления второго литра:</b>
Содержимое одного пакетика А и пакетика Б развести в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры до полного растворения, довести до 1 литра водой, перемешать.	Повторить алгоритм из пункта см. выше, используя оставшиеся пакетик А и пакетик Б. В приготовленный раствор добавить 1/2 бутылочки эмульсии Эспумизана (именно жидкая форма! Не таблетки и не капсулы!).

**Раствор препарата принимать дробно, по 250 мл каждые 15 мин.**

### **2. Схема подготовки кишечника препаратом МОВИПРЕП:**

<b>Время иссл-ия</b>	<b>Время принятия первого литра раствора + 500 мл чистой воды.</b>	<b>Время принятия второго литра раствора + Эспумизан + 500 мл чистой воды</b>	<b>Последний прием пищи (накануне исследования)</b>
08 <sup>00</sup>	с 20 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> накануне дня колоноскопии	с 22 <sup>00</sup> -23 <sup>00</sup> накануне дня колоноскопии	в 13 <sup>00</sup>
09 <sup>00</sup>	с 20 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> накануне дня колоноскопии	с 04 <sup>00</sup> -05 <sup>00</sup> в день колоноскопии	в 13 <sup>00</sup>
10 <sup>00</sup>	с 20 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> накануне дня колоноскопии	с 05 <sup>00</sup> -06 <sup>00</sup> в день колоноскопии	в 13 <sup>00</sup>
11 <sup>00</sup>	с 20 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> накануне дня колоноскопии	с 06 <sup>00</sup> -07 <sup>00</sup> в день колоноскопии	в 16 <sup>00</sup>
12 <sup>00</sup>	с 20 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> накануне дня колоноскопии	с 07 <sup>00</sup> -08 <sup>00</sup> в день колоноскопии	в 16 <sup>00</sup>
13 <sup>00</sup>	с 20 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> накануне дня колоноскопии	с 08 <sup>00</sup> -09 <sup>00</sup> в день колоноскопии	в 18 <sup>00</sup>
14 <sup>00</sup>	с 05 <sup>00</sup> -06 <sup>00</sup> в день колоноскопии	с 09 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup> в день колоноскопии	в 18 <sup>00</sup>
15 <sup>00</sup>	с 06 <sup>00</sup> -07 <sup>00</sup> в день колоноскопии	с 10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> в день колоноскопии	в 18 <sup>00</sup>
16 <sup>00</sup>	с 06 <sup>00</sup> -07 <sup>00</sup> в день колоноскопии	с 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> в день колоноскопии	в 18 <sup>00</sup>
17 <sup>00</sup>	с 07 <sup>00</sup> -08 <sup>00</sup> в день колоноскопии	с 12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> в день колоноскопии	в 18 <sup>00</sup>
18 <sup>00</sup>	с 08 <sup>00</sup> -09 <sup>00</sup> в день колоноскопии	с 13 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup> в день колоноскопии	в 18 <sup>00</sup>
19 <sup>00</sup>	с 08 <sup>00</sup> -09 <sup>00</sup> в день колоноскопии	с 14 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> в день колоноскопии	в 18 <sup>00</sup>

**Конечный результат: появление светлых (желтоватых), прозрачных промывных вод!**

При себе иметь: чистую простынь, носки, направление, амбулаторную карту, паспорт, страховой полис, бумажные салфетки или туалетную бумагу.

#### **Дополнительные рекомендации:**

- Для действия каждого литра раствора препарата требуется в среднем 2 часа
- Во время приема препарата рекомендуется выполнять легкие физические упражнения: круговые вращения тазом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания.
- Не следует употреблять твердую пищу с начала приема препарата и до окончания колоноскопии.
- Прием препарата и других жидкостей необходимо окончить не позднее 4-5 часов до колоноскопии.
- Категорически нельзя уменьшать объем очищающей жидкости (МОВИПРЕПА).

**В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ КУШАТЬ И ПИТЬ НЕЛЬЗЯ!!!**

**НЕЛЬЗЯ ОЧИЩАТЬСЯ КЛИЗМАМИ !!!!**