Подготовка к ректороманоскопии.

Правильная подготовка к ректороманоскопии поспособствует получению достоверных результатов. Перед осмотром необходимо очистить кишечник. Каловые массы затрудняют работу диагноста, мешают определить новообразования, трещины, рубцы. Чтобы обеспечить хорошие условия для проведения РРС врач попросит больного соблюдать в течение 2-3 дней бесшлаковую диету и освободить кишечник от содержимого. Несоблюдение этих условий негативно повлияет на точность результата диагностики. Бесшлаковая диета соблюдается в течение короткого времени, поэтому не имеет противопоказаний. Она основана на отказе от грубой волокнистой пищи. Меню состоит из легкоусвояемых продуктов, которые быстро перевариваются. Из рациона следует исключить: жирное мясо и рыбу; картофель, макаронные изделия, перловку; горох, фасоль; сдобные кондитерские изделия; чёрный хлеб; шоколад, орехи, кофе, крепкий чай; цельномолочные продукты; газированные и алкогольные напитки, квас, насыщенный сок; приправы и пряности. Рекомендуются: нежирные сорта мяса и рыбы, овощные отвары, обезжиренные кисломолочные продукты, прозрачный сок, зелёный и травяной чай.

 Способы очищения кишечника Очистить просвет толстой кишки от каловых масс и камней можно с помощью клизм или специальных препаратов. Как медикаментозный, так и механический метод позволяют добиться быстрого эффекта. Больному необходимо выбрать наиболее удобный для себя способ исходя из особенностей организма и личных предпочтений. Современные препараты, позволяют мягко очистить кишечник в домашних условиях, не нарушая состояния естественной микрофлоры, не влияют на биологические процессы в организме. Подготовка клизменным методом.

 Удобнее делать процедуру с помощью кружки Эсмарха. Промывание проводится вечером накануне обследования и утром перед РРС. Процедуру лучше выполнять лёжа на левом боку с согнутыми в коленях ногами. В сосуд наливается полтора литра воды. Обязательно используйте только кипячёную воду, охлаждённую до комнатной температуры. Кружка Эсмарха подвешивается на высоте одного метра, трубка опускается вниз для того, чтобы выпустить воздух. Лёгкими движениями наконечник вводится в заднепроходное отверстие и открывается кран. Больному будет легче выполнять манипуляции, если рядом находится человек, который поможет отрегулировать давление воды. Во время наполнения для уменьшения неприятных ощущений нужно поглаживать живот круговыми движениями. Чтобы в кишку не попал воздух в кружке Эсмарха должно остаться немного жидкости. Воду нужно стараться удержать в кишечнике хотя бы 10 минут.